

Согласовано:



2022г.

Утверждаю:

зам.директора

МКУ "КП и СП"

Габдеева Е.А.

" 12 " 12 2022г.

МЕНЮ
для организованного питания
учащихся с ограниченными
возможностями здоровья
и классов коррекции
с 7 до 11 лет
2 смена

овз (кро) 2 смена полдник 77-55
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины			№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C		
понедельник													
полдник	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное порционное	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23/97
Сыр порциями	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша рисовая с маслом	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	629/96
Чай с сахаром и лимоном	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35.01тк
батон	567	18,0	38,0	83,0	739,0	872,0	360,0	483,0	1,0	0,0	0,0	0,0	
итого													
вторник													
полдник	1 шт(40)	5,00	5,00	0,00	63,00	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	0,0	64/96
яйцо вареное	25/5/30	8,00	12,00	16,00	210,00	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	0,0	44661,00
бутерброд горячий с сыром	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	0,00	257/96
каша ячневая с маслом	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	0,0	693/4
Какао на молоке	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	585	32,00	38,00	105,00	828,00	940,0	650,0	602,0	4,0	0,0	1,0	1,0	
итого													
среда													
полдник	30/20/25	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
бутерброд с сыром и маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	1,0	627/96
каша пшеничная с маслом	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	0,0	1,0	692/4
кофейный напиток	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	560	14,0	31,0	83,0	634,0	682,0	397,0	239,0	2,0	0,0	1,0	1,0	
итого													
четверг													
полдник	30	7,00	9,00	0,00	108,00	246,00	35,00	300,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23/97
Сыр порциями	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное порционное	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша манная	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
масло сливочное	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	1,0	685/4
чай с молоком и сахаром	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	535	22,00	39,00	83,00	697,00	809,0	408,0	544,0	2,0	0,0	0,0	0,0	
итого													
пятница													
полдник	150	24,0	14,0	23,0	325,0	74,0	196,0	232,0	1,0	0,0	1,0	1,0	634,02
запеканка творожная	30	2,0	3,0	17,0	98,0	39,0	110,0	92,0	0,0	0,0	0,0	0,0	201
молоко сгущенное	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	629/96
Чай с сахаром и лимоном	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	412	28,0	18,0	68,0	549,0	192,0	356,0	333,0	2,0	0,0	1,0	1,0	
итого													
суббота													
полдник	200/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша овсяная с маслом	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	627/96
Чай с сахаром	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35.01тк
батон	460	14,0	16,0	85,0	539,0	625,0	427,0	195,0	3,0	0,0	0,0	0,0	
итого					3986,0								
итого за 6 дней					664,3								
среднее значение за период													

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
2 неделя												
понедельник												
полдник	30/20/25	10,00	23,00	14,00	306,00	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
бутерброд с сыром и маслом	200/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Каша пшенная с маслом	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Какао на молоке	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	510	25,0	41,0	100,0	835,0	999,0	534,0	601,0	1,0	0,0	1,0	
итого												
вторник												
полдник	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное порционное	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
Сыр порциями	200	7,0	4,0	40,0	224,0	359,00	144,00	121,00	0,00	0,00	1,00	257/96
каша ячневая	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Чай с сахаром и лимоном	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	492	16,0	37,0	68,0	665,0	689,0	236,0	435,0	1,0	0,0	1,0	
итого												
среда												
полдник	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	64/94
бутерброд горячий с сыром	1шт(40)	5,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	10/4
яйцо вареное	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	280,0	166,0	1,0	0,0	0,0	311/4
каша дружба	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Чай с сахаром	75	0,0	0,0	10,0	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	617
яблоки печеные	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	660	23,0	30,0	98,0	798,0	890,0	426,0	453,0	4,0	0,0	0,0	
итого												
четверг												
полдник	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное порционное	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
Сыр порциями	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша рисовая с маслом	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
чай с молоком и сахаром	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	535	18,0	39,0	85,0	699,0	812,0	398,0	539,0	1,0	0,0	1,0	
итого												
пятница												
полдник	150	24,0	14,0	23,0	325,0	74,0	196,0	232,0	1,0	0,0	1,0	634,02
запеканка творожная	30	2,0	3,0	17,0	98,0	39,0	110,0	92,0	0,0	0,0	0,0	201
молоко сгущенное	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Чай с сахаром	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	405	28,0	18,0	68,0	549,0	192,0	356,0	333,0	2,0	0,0	1,0	
итого												
суббота												
полдник	30/20/25	10,0	23,0	14,0	306,0	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
бутерброд с сыром и маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
каша манная с маслом	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Чай с сахаром и лимоном	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
батон	592	25,0	37,0	95,0	803,0	1030,0	381,0	493,0	2,0	0,0	0,0	
итого					4349,0							
итого за 6 дней					724,8							
среднее значение за период												

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по

пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

Исупова Л.И.